

DERMATITE ATÓPICA EM CRIANÇAS: DESAFIOS TERAPÊUTICOS

Francisco Airton Veras de Araújo Junior (1); Vitória Alvina Ferreira Lima Gomes (2); Isadora de Jesus Almeida Veras (3); Nadinne Talita dos Santos Cutrim (4); Catarina Gomes Chaves(5); Maria Clara Miranda Freire (6); Juliana Siqueira de Sousa (7); Laura Lucinete Soares Ferreira (8)

1. Mestre em Gestão de Programa e Serviço de Saúde, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, airtonverasjunior@hotmail.com
2. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, vitoriaalvina@icloud.com
3. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, isadoraveras25@hotmail.com
4. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, nadinne21@outlook.com
5. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, catarina.gc@hotmail.com
6. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, claramirandafreire@gmail.com
7. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, juliana.siqueira@hotmail.com
8. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, laahsoarresf@gmail.com

Introdução: A dermatite atópica é uma dermatose crônica caracterizada por prurido intenso e lesões eczematosas. A prevalência em crianças aumentou nas últimas décadas devido a fatores ambientais (calor, frio), emocionais (estresse, ansiedade) ou alimentares (consumo de leite, soja, glúten, aditivos alimentares, trigo etc.) que propiciam o agravamento das lesões. **Objetivo:** Estudar a terapêutica envolvida na dermatite atópica infantil e seus desafios. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica acerca da dermatite atópica em crianças. Foram selecionados artigos nos últimos 10 anos, utilizando-se as seguintes bases de dados: LILACS, PubMed e MedLine. **Resultados:** A terapêutica consiste no controle do prurido, através de anti-inflamatórios hormonais e não hormonais, associado ao uso de hidratantes corporais, com o objetivo de manter a barreira de proteção cutânea. O principal desafio terapêutico citado na literatura consiste na educação em saúde para pais e/ou responsáveis, conscientizando-os acerca da importância do controle ambiental e tem como finalidade evitar a exposição das crianças aos alérgenos que poderiam desencadear as lesões. Outros estudos destacaram uma forma grave da doença, que desafia o tratamento, e sugerem como abordagem terapêutica à fototerapia e a imunoterapia específica. **Conclusão:** O tratamento envolve uma combinação de terapias tópicas e sistêmicas que permitem o controle da doença. Seu objetivo principal seria melhorar a qualidade de vida das crianças afetadas, fornecendo informações aos responsáveis que

possibilitem o controle dos fatores ambientais desencadeantes da expressão dos sintomas e, com isso, diminuindo a recorrência das crises.

Palavras-chaves: Dermatite Atópica. Criança. Terapêutica.