

ACNE VULGAR: AVANÇOS NA TERAPÊUTICA E CUIDADOS COM A PELE

Francisco Airton Veras de Araújo Junior (1); Vitória Alvina Ferreira Lima Gomes (2); Priscila Gomes Silva Serpa (3); Cleidyara de Jesus Brito Bacelar Viana Andrade (4); Emmanuely Gomes de Pádua Sá (5); Yasmim Figueiredo Pereira (6); Rebeca Ribeiro Monteiro Costa (7); Isadora de Jesus Almeida Veras (8)

1. Mestre em Gestão de Programa e Serviço de Saúde, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, airtonverasjunior@hotmail.com
2. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, vitoriaalvina@icloud.com
3. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, priscilagomess91@outlook.com
4. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, cleidyara40@gmail.com
5. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, paduaemanuely@gmail.com
6. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, yasmimfigueiredop@hotmail.com
7. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, rebeca_rmc98@hotmail.com
8. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, isadoraveras25@hotmail.com

Introdução: A acne vulgar é uma enfermidade dermatológica crônica que acomete, sobretudo, a face, o dorso e o tórax. O tratamento dá-se de acordo com o grau de agressão à pele, podendo-se utilizar terapias isoladas ou combinadas. O presente estudo pretende discorrer sobre os avanços atuais ocorridos no tratamento da acne vulgar. **Objetivo:** Identificar as associações terapêuticas no avanço do tratamento e controle da acne vulgar. Ressaltar os benefícios e a eficácia das terapias farmacológicas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica sobre o tratamento da acne vulgar. Foram selecionados artigos nos últimos 10 anos, utilizando-se as seguintes bases de dados: LILACS, PubMed e MedLine. **Resultados:** As terapêuticas resumem-se a práticas multidisciplinares, abordando tratamentos tópicos e orais, associados a medidas comportamentais. Evidencia-se a predileção por retinóides, peróxido de benzofla, ácido azelaico e ácido salicílico de acordo com a sensibilidade da pele do paciente, para o manejo tópico inicial. Destaca-se o resultado da isotretinoína que, em 20 semanas, obtém 85% da remissão das lesões. A manutenção do tratamento, evitando recidivas e cicatrizes, atestou relevância em 70% dos casos, quando utilizado o ácido salicílico, alfa-hidroxiácidos, lasers e microagulhamento. **Conclusão:** É condição primordial, para o tratamento da acne, a abordagem multifatorial, associando-se, além do tratamento tópico e oral, medidas comportamentais como dieta, higiene pessoal, proteção solar, tratamento da ansiedade e da síndrome metabólica.

Diante disso, o tratamento com formulações tópicas associadas ao uso de peeling, lasers e microagulhamentos apresentam um resultado satisfatório, evitando recidivas e cicatrizes.

Palavras-chave: Acne Vulgar. Terapêutica. Adulto.