

ULTRASSOM FOCALIZADO DE ALTA FREQUÊNCIA: UMA INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DO MELASMA

Francisco Airton Veras de Araújo Junior (1); Déborah Rocha de Araújo Gomes (2); Isadora de Jesus Almeida Veras (3); Tereza Cristina Barbosa Ribeiro do Vale (4); Victória de Menezes Sá Lazera (5); Márcia Sousa Barroso Santiago (6); Thaisa Viviane Feio da Luz de Faria (7);

1. Mestre em Gestão de Programa e Serviço de Saúde, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, airtonverasjunior@hotmail.com
2. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, deby2112@hotmail.com
3. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, isadoraveras25@hotmail.com
4. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, terezavalemed@gmail.com
5. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, violazera@hotmail.com
6. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, santiagomarciab@gmail.com
7. Acadêmica do curso de Medicina, Universidade CEUMA, São Luís (MA), Brasil, thaisa_vivi@hotmail.com

Introdução: O melasma é uma hipermelanose crônica, adquirida, de etiologia desconhecida, caracterizada por manchas de cor castanha, localizadas em áreas de exposição solar. Os fatores predisponentes são a herança genética, a irradiação solar e o desequilíbrio hormonal. É uma doença incurável, apesar da diversidade de tratamentos, sendo importante uma abordagem multiprofissional, visando a potencialização dos resultados. Dentre as terapias, o ultrassom focalizado de alta intensidade vem sendo estudado como opção de tratamento, promovendo um dano térmico preciso ao utilizar ondas sonoras de alta frequência, que destroem seletivamente os melanócitos. **Objetivo:** Demonstrar a eficácia do ultrassom focalizado de alta frequência no tratamento do melasma **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que foi realizado um levantamento de artigos e revisões publicados nas línguas inglesa e portuguesa, no período entre 2005 a 2023, indexados nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico, utilizando 6 artigos sobre o tratamento do melasma. **Resultados:** A tecnologia em estudo traz resultados promissores. demonstra reduzir a hiperpigmentação, utilizando ondas sonoras que geram calor a nível citotóxico rápido e apenas focal. **Conclusão:** A terapia de ultrassom focalizado de alta frequência demonstrou ser uma opção promissora no tratamento do melasma, porém é necessário o uso de terapia combinada com proteção solar e agentes clareadores para maior eficácia. Embora tendo resultados satisfatórios, necessitam de pesquisas futuras que reafirmam sua eficácia e segurança no tratamento do melasma.

Palavras-chaves: Melanose. Ablação por ultrassom focalizado de alta frequência. Eficácia.